



# APASIONADAS

del impulso a la creatividad

**PASEANDO POR LAS PASIONES**

**3 ciclos de encuentros  
octubre 2023 - junio 2024**

**Pasiones,  
impulsos que nos arrastran,  
nos arrebatan con fuerza,  
caballos desbocados, olas en tormenta.  
¿de dónde salen? ¿dónde nos llevan?  
¿aliciente de vida o destrucción sin salida?**



## Pasiones...

Dice José Antonio Marina, en Pequeño tratado de los grandes vicios,

“Con la pasión entramos en un ámbito moralizado y bajo sospecha. La historia de la palabra es confusa. Pathos significaba todo lo que afectaba al ser humano. Lo que se padecía. Respecto a las pasiones no había un sujeto agente, sino siempre paciente. Durante muchos siglos fue el término más general para designar el mundo emocional.

La palabra «pasión» debe definirse como una conmoción afectiva vehemente, intensa, con gran capacidad movilizadora, que se adueña tiránicamente de la conciencia y que hace perder el control de la conducta.

Así retomamos gran parte de las descripciones de la pasión que encontramos en la filosofía clásica, medieval y romántica. Se la considera un peligro o una enfermedad del alma, la pasión se sitúa en el campo de la naturaleza, pero de una naturaleza deinón, peligrosa. La solución más cauta exige reprimir las pasiones, erradicarlas. La más confiada se contenta con amansarlas. Los rasgos que hacen atractiva la pasión son la intensidad y la energía. Los que la hacen peligrosa son esa misma energía, que resulta difícil de controlar, y su exclusividad obsesiva. La intensidad de la experiencia nos resulta atractiva porque se opone a la ausencia de emoción, al tedio, a la vida destensada o vacía”

Te proponemos un espacio de encuentro entre mujeres, acompañadas por Laura Orsina y Anna Hugas, para explorar de forma creativa algunas de las pasiones con las que convivimos diariamente.

**Destinado a:**

Mujeres que deseen hacer un alto en el camino y atreverse a investigar su propia verdad, sabia e intuitiva, en un espacio de encuentro íntimo con ellas mismas y con otras mujeres.

**Qué haremos:**

Abriremos un espacio respetuoso y cuidado con propuestas vivenciales que nos lleven la escucha activa de nuestro sentir. Partiremos del cuerpo (movimiento, conciencia corporal,...) y pasaremos por la expresión artística y creativa con materiales diversos, para llegar finalmente a la palabra; el hilo que cose, da sentido a la experiencia y abre nuevos escenarios.

El taller completo propone un paseo por distintas pasiones, atravesando sus partes oscuras y luminosas para encontrar nuestra forma de integrar la energía vital que nos llega a través suyo.

**Cuando:**

Nos encontraremos los miércoles de 18 a 21h.

Ciclos trimestrales, en las que trabajaremos en grupo cerrado.

Posibilidad de apuntarse a todo el curso o a ciclos sueltos.

**1er ciclo: Envidia**

25 de octubre, 22 de noviembre y 13 de diciembre 2023

**2º ciclo: Avaricia, lujuria y soberbia**

10 y 24 de enero, 7 y 21 de febrero, 6 y 20 de marzo 2024

**3er ciclo: Ira y pereza**

10 y 24 de abril, 8 y 22 de mayo, 5 y 19 de junio 2024

**Donde:**

En ESPAI ANNINIA  
c/ Travessera de Gràcia 274, entresuelo 1 - 80825 Barcelona

**Inversión:**

100 euros/ciclo

Paga y señal: 80 euros, que se restituirán solamente en caso de anulación de la propuesta por parte de las organizadoras.

Info y reservas: [encuerpopalabrayalma@gmail.com](mailto:encuerpopalabrayalma@gmail.com) - 686 133 360

**Quienes somos EN CUERPO,PALABRA Y ALMA****Anna Hugas i Biosca**

Terapeuta gestáltica y sistémica. Trabajadora social clínica.

Procesos individuales, pareja y grupo.

[www.annahugasbiosca.com](http://www.annahugasbiosca.com)

**Laura Orsina**

Terapeuta corporal especializada en sexualidad, relaciones y acompañamiento en procesos vitales, liberación de esquemas y bloqueos que impiden el placer y el cultivo de una intimidad sana y feliz.

[www.hacerelamor.org](http://www.hacerelamor.org)

info y reservas: [encuerpopalabrayalma@gmail.com](mailto:encuerpopalabrayalma@gmail.com) - 686 133 360



Cuando la vida  
se convierte en encrucijada,  
necesitamos hacer silencio.  
Adentrarnos en nosotras,  
sentirnos cuerpo,  
atender la intuición,  
sumergirnos creativamente  
en la sabiduría de la experiencia.  
Apropiarnos de nuestros descubrimientos,  
para hacer las paces con lo vivido  
y elegir qué caminos queremos transitar.

Creemos en la capacidad poderosa de las mujeres  
para escucharse, sentirse y encontrar en ellas mismas  
recursos inesperados, fuerzas insospechadas  
e imparables, ganas de vivir y gozar.  
Especialmente cuando se juntan y se comparten entre ellas.  
Creemos en la innata sabiduría del ser para volver  
a su estado natural de apertura, alegría y confianza en la vida.

Ser testigos de nuestra entrega,  
al cuerpo, la emoción,  
la imagen y la palabra.  
Comprendiendo.  
Acompañándonos.  
Y en la sutileza y la profundidad de la presencia  
saborear trocitos de nuestra alma.