

GRUPO TERAPÉUTICO

CURSO 2023-24



El grupo terapéutico es un laboratorio colectivo donde explorar y reconocer nuestra forma de hacer y de manejarnos con aquello que nos sucede, tanto en lo interno - sensaciones, emociones, pensamientos- como en lo relacional (dos caras de la misma realidad).

El espacio grupal nos sirve para poner luz a nuestra forma de sentir y expresar, iluminando puntos ciegos y usando como espejo las imágenes que nos retornan nuestras compañeras de camino.

Una forma de crecer en comunidad, sin juicios, conociéndonos desde nuestras similitudes y diferencias, experimentando que todos estamos en el mismo viaje.

TRAER ROPA CÓMODA Y LIBRETA DE NOTAS S

Cuando: Jueves quincenales de 19 a 21h

Compromiso de todo el curso

1T (2023): 5 y 19/10 — 2, 16 y 30/11— 14/12

Precio: 60euros/mes

2T (2024): 11 y 25/01 — 8 y 22/02 — 7 y 21/03

Donde: Espai Anninia

3T (2023): 11 y 25/04 — 9 y 23/05 — 6 y 20/06

C/ Travessera de Gràcia 274, entr1a - BCN

Información e inscripciones:

www.annahugasbiosca.com - annahugasbiosca@gmail.com - 686.13.33.60