

GRUP TERAPÈUTIC

CURS 2022 - 2023



El grupo terapéutico es un laboratorio colectivo donde explorar y reconocer nuestra forma de hacer y de manejarnos con aquello que nos sucede, tanto en lo interno - sensaciones, emociones, pensamientos- como en lo relacional (dos caras de la misma realidad).

El espacio grupal nos sirve para poner luz a nuestra forma de sentir y expresar, iluminando puntos ciegos y usando como espejo las imágenes que nos retornan nuestras compañeras de camino.

Una forma de crecer en comunidad, sin juicios, conociéndonos desde nuestras similitudes y diferencias, experimentando que todos estamos en el mismo viaje.

CAL PORTAR ROBA CÒMODA I LLIBRETA DE NOTES

Dijous de 19 a 21h

DATES.

1T (2022): 15,22,29/09 – 6,13,20/10 – 3,10,17/11

2T (2023): 12,19,26/01 – 9,16,23/02 – 9, 16,23/03

3T (2023): 13,20,27/04 – 11,18,25/05 – 8,15,22/06

Compromís trimestral o tot el curs.

Curs sencer: 240 e/trimestre

Trimestre: 270 e/trimestre

ADREÇA: Espai Anninia

C/ Travessera de Gràcia 274, entr1a - BCN

Informació i inscripcions: annahugasbiosca@gmail.com - 686.13.33.60